

## **Ausflug der Parkinson Selbsthilfegruppe Winsen/ Seevetal/ Buchholz**

Am 31. August 2023 war es wieder soweit: die Parkinson-Regionalgruppe Winsen/ Seevetal/ Buchholz startete zu ihrem fast schon traditionellen Sommerausflug. Ging es letztes Jahr zu einem Ausflug in die blühende Heide, so hatten wir uns dieses Jahr die See ausgesucht.

32 Teilnehmer/innen hatten sich angemeldet und begaben sich mit einem Bus in die Sommerfrische Timmendorfer Strand an der Ostsee. Entgegen den Wetterprognosen präsentierte sich das Wetter von seiner besten Seite und lud zu einem kleinen Spaziergang auf der Promenade ein.

Anschließend nutzten wir die Gelegenheit zu einem angemeldeten Besuch in der dortigen Curschmann-Klinik, deren Therapieangebot uns in einem Vortrag der Leitenden Oberärztin Frau Christina Lohse vorgestellt wurde. Ein kurzer Rundgang durch die neurologische Abteilung mit dem Schwerpunkt „Komplextherapie“ sowie ein kleiner Imbiss rundeten diesen Besuch in der Fachklinik ab (Kontaktperson für Fragen im Zusammenhang mit einem Aufenthalt in der Klinik ist Herr Kevin van Besel, Tel.Nr 0451-50043411).

Weiter ging es sodann per Bus nach Ratzeburg, einer bezaubernden Domstadt am Ratzeburger See. Dort erwartete uns ein Rundfahrtschiff, welches uns auf einer 2-stündigen Seerundfahrt die herrliche Seenlandschaft näherbrachte. Außerdem war für zünftige Verpflegung an Bord gesorgt. Viele der Teilnehmer/innen nutzten die Gelegenheit zu intensiven Gesprächen, angeregtem Erfahrungsaustausch und gegenseitigem Kennenlernen, wobei der gemeinsame Spaß an diesem Tag nicht zu kurz kam.

Voller neuer Eindrücke kehrten wir nach Hause zurück und dieser schöne gemeinsame Tag wird vielen Teilnehmer/innen noch lange in guter Erinnerung bleiben.